

# *CAMINHADA COM PROPÓSITO*

*2 a 7 de outubro*



Preço	
Sócio	260,00€
Não Sócio	270,00€

*Chi Kung; Meditação; Relaxamento; Atenção Plena*



**CAMINHO de Valença a Santiago de Compostela**

**Incluí:** Acompanhamento diário (aconselhamento psicológico, exercícios individuais e textos de reflexão, dinâmicas de grupo, exercícios de relaxamento e meditação, prática de Chi Kung); Credencial do Peregrino.

**Não Incluí:** Alimentação, Transportes (comboio/ autocarro), alojamento (média 18,00 € por dia) e seguro de acidentes pessoais

*Inscrições até 26 de setembro  
253279316*