

Junta de S. Victor lança projecto para combater o isolamento sénior

'100 IDADES' é o nome do projecto que vai acompanhar cidadãos com mais de 65 anos através de um conjunto de iniciativas. Junta conta com uma rede de parceiros para operacionalizar as várias acções.

FREGUESIAS

| Paula Maia |

Mapear a freguesia para combater o isolamento, detectar casos de violência e promover a convivalidade e boa vizinhança entre os seniores. São estes os principais objectivos do programa '100 Idades', apresentado ontem pela Junta de Freguesia de S. Victor, destinado à Terceira Idade, e que vai permitir acompanhar pessoas com mais de 65 anos através de um conjunto de iniciativas que serão operacionalizadas graças ao trabalho em rede de um conjunto de parceiros que vão unir esforços para alavancar este projecto.

"O objectivo é ir ao encontro dos nossos seniores e permitir que eles também venham ao nosso encontro para tentar saber, a partir das conversas que vamos ter, se têm retaguarda familiar, social, de que forma é que vivem", explicou Ricardo Silva, presidente da Junta de S. Victor na apresentação do projecto.

'100 Idades' dá eco a uma das preocupações emanadas pela Comissão Social de Freguesia, cuja última reunião se realizou a 17 de Janeiro, onde se procurou desenhar algumas acções para combater o isolamento sénior.

A primeira das cinco iniciativas do projecto tem lugar já no próximo dia 5 de Abril, com um 'Chá Dançante', que se traduz num baile convívio, a realizar-se no auditório da junta ou jardim, onde o chá e os biscoitos servem apenas de pretexto para uma jornada de convívio. Os seniores serão acompanhados por um professor de dança que dará algumas 'dicas' aos participantes.



FLÁVIO FREITAS

Projecto de acompanhamento à população sénior de S. Victor foi apresentada ontem e conta com uma rede de parceiros locais

Esta é uma acção que promove também a motricidade, incutindo o gosto pela dança.

'À descoberta da História' é outra das iniciativas inseridas no programa onde o propósito é efectuar visitas guiadas aos monumentos (igrejas, museus e similares), fazendo uma contextualização histórica pelas datas, estilos e personagens e onde se apela à partilha das próprias histórias pessoais dos seniores que vão participar nessas visitas.

Esta acção será realizada uma vez de três em três meses, alternando com as outras acções previstas no programa.

As 'Tardes de Cinema', outra das acções, propõem aos seniores o visionamento de filmes, no auditório da junta de S. Victor. Será também realizada uma vez

de três em três meses.

A exposição 'Modelos de Vida' é o desafio que se segue e que se consubstancia com a realização de sessões fotográficas com seniores cuja idade é superior a 90 anos, culminando com uma exposição fotográfica, no dia 1 de Outubro, no Espaço Galeria da junta de freguesia ou em grande formato no Largo da Senhora-a-Branca. "O que nos interessa é captar as expressões de quem tanto viveu e de quem tem tanto para partilhar, numa homenagem que merece ser feita enquanto motivo de celebração de vida", referiu o presidente da junta de S. Victor a propósito.

'Viagem no Tempo' é o tema de outra exposição integrada no projecto que, tal como o nome indica, propõe uma viagem atra-

vés de imagens antigas que nos remetem a lugar e/ou pessoas que integram a história da freguesia. Nesse sentido, o edil desafia a todos quantos dispõem de imagens que se integram neste objectivo a fazê-las chegar à junta de freguesia para que possam ser copiadas e, de seguida, devolvida aos seus detentores. "A ideia é fazer uma bela exposição de como era a freguesia antigamente", continua o autarca de S. Victor.

Ricardo Silva diz que outra das necessidades identificadas pela Comissão Social de Freguesia prende-se com o Banco de Ajudas Técnicas, um projecto que o edil tem vindo a reforçar através da angariação de alguns equipamentos que permitem fazer face às necessidades da po-

+ mais

O presidente de Junta de S. Victor voltou a dar conta do problema de gestão dos espaços da junta de freguesia local face às inúmeras solicitações que é alvo diariamente. "Temos as instalações super ocupadas - o que também prova a dinamização desta junta de freguesia - mas que os obriga a encontrar outras alternativas", referiu o autarca, dando conta que algumas das iniciativas inseridas no projecto '100 Idades', que vão decorrer nos espaços da junta de freguesia. "Temos que fazer valer à câmara municipal de Braga que tem de olhar seriamente para a freguesia de S. Victor, sobretudo para nos dar igualdade de condições para desenvolvermos as nossas actividades", continua o autarca.

pulação. "Temos feito um investimento forte nas cadeiras de rodas", diz a propósito Ricardo Silva. Neste momento, a junta está em processo de negociação com algumas entidades ligadas à saúde para obter algumas camas articuladas, sobretudo alguns novos modelos.

Presente na apresentação, o director do Centro Cultural e Desporto da Segurança Social de Braga, um dos parceiros do '100 Idades', Sérgio Balão garantiu o apoio na compra de uma cama articulada.

Bernardo Reis, provedor da Santa Casa da Misericórdia, outra das entidades parceiras no projecto '100 Idades', congratulou a junta de S. Victor pelo projecto e realçou a necessidade de reabilitar a imagem do cidadão idoso.



A Junta de S. Victor vai colocar também à disposição dos interessados o seu Espaço Galeria para artistas seniores que, aproveitando o período da reforma, descubrem ou dão continuidade à sua paixão pelas artes, incluindo a pintura. A este propósito, será inaugurada esta quinta-feira, uma exposição de uma artista que é utente do Centro Social da Paróquia local.

Publicidade

CIPERDENT Dr. Ari Ramos
CLÍNICA DE IMPLANTES, PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DENTÁRIA, LDA.
Médico Dentista N.º 2692 O.M.D.

PLANO DE TRATAMENTO ALTERNATIVO • CLÍNICA • ORTODONTIA (Aparelhos Fixos)
• PRÓTESE FIXA E REMOVÍVEL • ESTÉTICA DENTÁRIA • CIRURGIA • BRANQUEAMENTO • IMPLANTOLOGIA

Rua Monsenhor Airosa, 53, r/c, Fajal - 4705-102 BRAGA • tlf. 253 615 604 • tlm. 917 547 177 URGÊNCIAS