

Braga

“ O programa é composto por cinco iniciativas distintas.

“ O trabalho em rede é um dos segredos para o sucesso do projeto.

HOJE

Os Transportes Urbanos de Braga (TUB) apresentam os resultados do ano 2017. A iniciativa contará com a presença de Ricardo Rio.

Projeto "100 Idades" quer combater isolamento social dos idosos de S. Victor

© CARLA ESTEVES

Estabelecer com exatidão o número de idosos que existem na freguesia, em particular quantos se encontram em situação de isolamento social, é um dos principais objetivos do projeto "100 Idades", promovido pela Junta de Freguesia de S. Victor. O programa é composto por cinco iniciativas, todas elas destinadas a seniores, e pretende mapear a freguesia, aferir casos de solidão e violência, e reforçar os laços de convívio.

Segundo o presidente da Junta de Freguesia de S. Victor, Ricardo Silva, uma das principais preocupações levantadas pela Comissão Social da Freguesia tem sido precisamente a necessidade de encontrar respostas para o isolamento sénior. Um dos primeiros passos seria fazer um levantamento efetivo do número de idosos residentes na freguesia e destes quantos se encontram institucionalizados e quantos estão integrados no seio familiar.

Ricardo Silva adiantou que, apesar do problema da curva de natalidade decrescente não ser ainda drasticamente sentido na freguesia, a necessidade de fazer face ao isolamento levou a autarquia local a desenvolver cinco propostas, em colaboração com entidades parceiras.

A primeira iniciativa proposta decorrerá já no próximo dia 5 de abril e consiste num Chá Dançante ou Baile Convívio,



O projeto "100 Idades" foi ontem apresentado na Junta de Freguesia de S. Victor

no auditório ou jardim da Junta de Freguesia, e que se destina a promover a motricidade, incluindo o gosto pela dança.

Incentivo ao movimento

A iniciativa contará com a presença de um professor de dança, que estimulará todos os que se sentem menos à vontade do ponto de vista da motricidade. No final será servido chá e biscoitos, devendo este evento ocorrer com uma periodicidade trimestral, alternando com outros do leque de propostas.

A Junta de Freguesia desenvolveu também a iniciativa "À Descoberta da História", que consiste na realização de visitas guiadas aos monumentos

(igrejas, museus e similares), com respetiva contextualização histórica, incluindo personagens e estilo arquitetónico).

Além destas, estão igualmente previstas as "Tardes de Cinema", que incluem o visionamento de um filme, uma sugestão do mês, que estará aberta à participação de utentes particulares ou institucionalizados.

"Modelos de Vida"

Uma das iniciativas mais estimulantes consiste na realização de uma sessão fotográfica com modelos seniores, com mais de 90 anos, que serão fotografados por um fotógrafo profissional, depois de tratados por um maquilhador profissional.

O resultado deste tra-

balho inovador, que pretende captar as expressões de quem tanto viveu, será revelado numa exposição em grande formato que será inaugurada no dia 1 de outubro, Dia Internacional da Pessoa Idosa.

«Trata-se de uma homenagem, uma celebração de vida» afirmou Ricardo Silva.

Finalmente, e ainda no domínio da fotografia, o autarca apresentou a iniciativa "Exposição Viagens Tempo", que consiste na recolha de fotografias antigas tiradas em lugares da freguesia, e que eventualmente se encontram guardadas no "baú" dos idosos.

«Não pretendemos ficar com as fotos originais, apenas realizar cópias para a posterior realização de uma exposição acerca

da freguesia antiga», revelou Ricardo Silva.

O autarca explicou ainda que a Junta de Freguesia criou um Banco de Ajudas Técnicas, de maneira a dar resposta a algumas necessidades identificadas, designadamente cadeiras de rodas, canadianas e camas articuladas.

Depois de equipar as escolas da freguesia com cadeirinhas de rodas, a Junta reforçou recentemente o stock existente na sede com mais duas cadeiras novas, passando assim a dispor de cinco, que podem ser utilizadas pela população.

Entretanto, foi também anunciado que, na próximo dia 8 de março, Dia da Mulher, será inaugurada, na Galeria da Junta de S. Victor, uma exposição de uma utente do Centro Social da Freguesia, estando o espaço galeria disponível para mais artistas com maturidade na idade e na arte.

Presente na apresentação, o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Braga, Bernardo Reis, enalteceu a iniciativa, que vai ao encontro do trabalho que a Santa Casa tem desenvolvido em Braga, e mostrou toda a disponibilidade da instituição para colaborar.

Também o presidente do CCD Braga, Sérgio Balão realçou a importância do trabalho em rede para o sucesso do projeto e afirmou a disponibilidade da CCD para apoiar a Junta de Freguesia na aquisição de camas articuladas.

PORMENORES

O projeto "100 Idades", promovido pela Junta de S. Victor, conta com a parceria das seguintes entidades: Santa Casa da Misericórdia de Braga; CCD Braga; APAV; PSP de Braga; Centro Social da Paróquia de S. Victor; Bogalha, Arca de Noé/ CSVV; Fundo Social dos Trabalhadores da Câmara e Fundação Bonfim.