GINÁSTICA 2022/2023

Ginásio do CCD Braga

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
9h30	localizada	localizada	pilates		
10h30	localizada		pilates	pilates	localizada
11h30					
12h15	pilates	localizada	pilates		balance
12h45	pilates				
18h30	yoga	pilates			
19h30	loacalizada	localizada	balance	pilates	
20h30					yoga

EXCLUSIVO A ASSOCIADOS

capacidade limitada a um número mínimo de 3 e máximo de 7 por aula

1 vez por semana | 20,00€ 2 vezes por semana | 26,00€ livre | 28,00€

yoga: 1 vez por semana | 20,00€ 2 vezes por semana | 30,00€

inscrições e mais informação através dos números

CCD Braga: 253279316 | Prf. Catarina: 963916765