



GINÁSTICA 2024/2025

Ginásio do CCD Braga



horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
9h30	localizada		pilates		pilates
10h30	localizada	Localizada 10h00	pilates	pilates	localizada
11h30					
12h15	Pilates 12h00		localizada		balance
12h45	pilates				
17h30	balance			pilates 17h00	
18h30	balance	pilates		localizada	
19h30	loocalizada		balance	pilates	

EXCLUSIVO A ASSOCIADOS

capacidade limitada a um número mínimo de 3 e máximo de 7 por aula

1 vez por semana | 20,00€ 2 vezes por semana | 26,00€ livre | 28,00€

inscrições e mais informação através dos números

CCD Braga: 253279316 | Prf. Catarina: 963916765

