

SURF CAMP VAIVÉM 2021

O campo de férias da OndaMagna (Não Residencial)

O que é?

Programa de atividades de ocupação dos dias de férias escolares, de carácter educativo, cultural, desportivo e recreativo, destinado a crianças e jovens, ou grupo de, com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos, durante as férias de Verão.

Os Campos de Férias da OndaMagna têm o SURF como principal ingrediente, mas, normalmente, definem-se ecléticos, pois, bodyboard, SUP (stand up paddle), canoagem, jogos desportivos de praia, yoga, dança, workshops musicais e/ou de instrumentos, aulas de inglês, atividades de cariz ambiental (caminhadas alusivas e limpezas de praia), entre outras, são também elementos regularmente presentes nos programas de atividades.

Por Quem?

A OndaMagna em parceria com o CCD Braga.

A OndaMagna é um projeto de difusão e desenvolvimento do Surf, mas também de exaltação da vida ativa em harmonia com o mar e a praia ;), que tem sido desenvolvido nas Praias do Parque Natural Litoral Norte, Esposende, nomeadamente na Praia da Apúlia, Ofir e Suave Mar. Liderado pelos professores de Educação Física Pedro Cardoso e Filipe Ramos, este projeto conta já com 15 anos de trabalho, sempre em estreita articulação com a Federação Portuguesa de Surf (FPS), o Município de Esposende e as demais instituições parceiras (www.ondamagna.com/parcerios). Atualmente encontra-se sob a alçada da OM SurfSchool Lda, pessoa coletiva nº 516307894 e alvará de animação turística 92/2021.

O CCD Braga, Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Segurança Social e Saúde do Distrito de Braga, tem como missão a prossecução de atividades de carácter cultural, desportivo, recreativo, económico e de solidariedade social com interesse para os seus associados e a comunidade. Neste projeto, em particular, o CCD Braga apresenta-se como parceiro chave, pois, entidade gestora da Colónia de Férias da Apúlia, principal infraestrutura de apoio ao desenvolvimento do “Polo Apúlia”, deste campo de férias, e responsáveis pela confeção das refeições (almoços e lanche da tarde a fornecer aos utentes do campo de férias). Apresentam-se também como parceiro aliado, pois, interessados em disponibilizar à sua comunidade um serviço afim à sua Visão e aos seus Valores (<https://bit.ly/2Oq0R0k> ;).

Onde?

POLO APÚLIA – Colónia de Férias da Apúlia, com usufruto do espaço envolvente e da praia contígua – Praia da Apúlia/Ramalha;

Ou,

POLO OFIR – Tendo o Apoio de Praia da OndaMagna como base central da dinâmica envolvente, usufruto da praia e pinhal para o desenvolvimento das atividades.

Para Quem?*

POLO APÚLIA – Destina-se a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos;

POLO OFIR – Destina-se a jovens dos 14 aos 18 anos;

* As/os crianças/jovens inscritos serão organizados em grupos/turma até 6 alunos por monitor (referência atual face às medidas de proteção à Covid-19, mas que poderá sofrer ajustes face à evolução da pandemia). Dá-se preferência a grupos pré organizados, a fim de promover e garantir o chamado “efeito-bolha”).

Quando?

Campo de Férias de Verão 2021: Todos os dias da semana (segunda a sexta-feira) a partir do dia 23 de junho/2021 até ao reinício das atividades letivas escolares, em setembro.

Como?

CARACTERÍSTICAS GERAIS:

- Das 9h00 às 17h30/18h00 (horário de referência), de segunda a sexta-feira, de 23 de junho até 10 de setembro;
- PLANO DE ATIVIDADES centrado na APRENDIZAGEM DO SURF (normalmente, 2 sessões por dia), mas também com objetivos de desenvolvimento de COMPETÊNCIAS PSICOSSOCIAIS, com atividades que estimulam a autonomia e a responsabilidade;
- Atividades COMPLEMENTARES: yoga, caminhadas “ambientais”, voleibol de praia, stand up paddle (SUP), dinâmicas de grupo, dança e música;
- Nos momentos em que as condições do mar e/ou climatéricas sejam adversas à prática do surf, serão realizadas ATIVIDADES ALTERNATIVAS, tais como: reforço da condição física e/ou correção técnica para o surf; prática de “surfskate” e/ou balance board; visionamento de vídeos para aperfeiçoamento técnico; e práticas teóricas sobre os temas: “o mar e as praias, os ventos e as ondas, as correntes e os perigos associados, as técnicas de segurança e as de salvamento, as marés e os seus ciclos, a erosão costeira e a preservação das praias”, entre outros;
- Os EQUIPAMENTOS e os materiais técnicos (tais como, os fatos e as pranchas de surf) específicos para as atividades promovidas pelo campo de férias são da responsabilidade da OndaMagna;
- Recomenda-se que os EQUIPAMENTOS e os UTENSÍLIOS PESSOAIS que cada criança/jovem deverá trazer para o dia-a-dia do campo de férias são:

○ Roupa e Calçado prático;	○ Protetor Solar;
○ Boné e/ou Chapéu;	○ Garrafa de Água;
○ Toalha de Praia;	○ Lanche ligeiro.
○ Mochila com muda de roupa;	
- O LOCAL DE PRÁTICA será a Praia da Apúlia e/ou Ofir, Esposende, praias de excelência, na perspetiva técnica e da segurança para o ensino e aprendizagem do surf;
- Serviço de **TRANSPORTE**, para Bracarenses e/ou Barcelenses, efetuado em carrinha ou autocarro (de acordo com o número de inscritos), com ocupação máxima de 2/3 da sua lotação (referência atual para fazer face às medidas de proteção contra a COVID19, mas que poderá sofrer ajustes perante a evolução da pandemia) executado por empresa parceira especializada;

- Requerido TERMO DE RESPONSABILIDADE dos Encarregados de Educação, atestando estarem de acordo com os termos e condições do presente projeto;
- O ALMOÇO e lanche da tarde são confeccionados pelos serviços de refeições do CCD Braga, na cantina da Colónia de Férias da Apúlia;
- MODALIDADES DE PARTICIPAÇÃO:

	1 Dia		1 semana (5 dias)	
	Apúlia	Ofir	Apúlia	Ofir
COM TRANSPORTE	40€	45€	175€	195€
SEM TRANSPORTE	35€	40€	150€	165€

➤ CONDIÇÕES ESPECIAIS DE PARTICIPAÇÃO:

- 10% de desconto para irmãos;
- 10% de desconto para reincidentes em inscrições semanais;
- 20% de desconto para associados CCD Braga e/ou parceiros oficiais;

- PLANO DE CONTINGÊNCIA FACE À COVID-19

Para uma tomada de conhecimento integral do nosso plano de contingência face à Covid-19, convidamo-lo à leitura do respetivo documento em:

<https://ondamagna.com/manual-de-contingencia-covid-19/>

De forma sucinta, destacam-se os seguintes aspetos:

- grupos/turma reduzidos, organizados por “bolhas”, até aos 6 alunos;
- utilização de máscara permanente, por todos os elementos, alunos e monitores, à exceção nos momentos de prática de surf e no almoço, garantindo em compensação o devido distanciamento físico;
- sensibilização permanente para o cumprimento integral das regras de segurança face à covid-19 (higienização, etiqueta respiratória, correta utilização da máscara e distanciamento físico).



Campo de Férias da OndaMagna | Verão 2021 | POLO APÚLIA**TERMO DE RESPONSABILIDADE DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO**

EU, _____, BI/CC nº _____,
encarregado de educação (EE) de _____,
declaro requerer o serviço proposto pela OndaMagna – Surf Camp Vaivém 2021 –, concordando
com os seus termos e condições. Afirmando que i) o meu educando está em plena condição física e, de
modo geral, apto para a prática destas modalidades desportivas, ii) responsabilizo-me pelas atitudes
e condutas do meu educando no decorrer das atividades e logística envolvente, iii) tenho
conhecimento e estou de acordo com o plano de contingência COVID19 da OndaMagna.

Data: ___ / ___ / ___ | **Assinatura EE:** _____.

Contacto do EE | Tel: _____ | Email: _____.

Contacto do Aluno | Tel: _____ | Email: _____.



O VERÃO ESTÁ A CHEGAR!

ESTÁ NA HORA DE
SURFCAMP VAIVÉM 2021

JUNTA-TE AO NOSSO CAMPO DE FÉRIAS DE VERÃO
(NÃO RESIDENCIAL)

TRANSPORTE PARA BRACARENSES E BARCELENSES

INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES:

SURFSCHOOL@ONDAMAGNA.COM | 914007596

PARCEIRO
OFICIAL

